

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年2月第4週午餐菜單

	2月23日					2月24日					2月25日					2月26日					2月27日										
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位						
主食	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	麵	拉麵-粗		140	kg	糙米飯	白米		49	kg		二二八連假									
		糙米		3	kg													糙米		3		kg									
主菜	蒸鯛魚豆腐	新鮮鯛魚丁-章Q		48	kg	滷豬排	CAS五香肉排70G		655	份	茄汁義大利麵	瘦粗絞肉		33	kg	油淋雞	CAS光雞丁		42	kg											
		板豆腐		5	板								培根片CAS		6		kg	CAS翅小腿		12		kg									
		破布子		1.2	kg								碎干丁		5		kg	杏鮑菇	手切1公分圓片	6		kg									
		薑絲		0.3	kg								CAS紅蘿蔔丁		5		kg	乾川耳片		0.6		kg									
		蔥	切絲	0.6	kg								CAS玉米粒		8		kg	蒜末		0.6		kg									
													番茄	小丁	10		kg	香菜		0.6		kg									
													洋蔥	小丁	10		kg	蔥	切珠	2		kg									
副菜	虎皮蛋	CAS水煮蛋		655	粒	雞絲寬粉	雞肉絲		6	kg	起司球	起司球		1310	粒	沙茶玉米	豆乾小丁		8	kg											
								紅蘿蔔	粗絲	5		kg					CAS玉米粒		40	kg											
								小黃瓜	粗絲	12		kg					CAS紅蘿蔔丁		3	kg											
								寬粉		7		kg					蒜末		0.5	kg											
								蒜泥		0.3		kg					蔥	切珠	1	kg											
蔬菜	炒鵝白菜	有機鵝白菜	段	63	kg	奶油菠菜	菠菜(有機或履歷)	切	63	kg					炒高麗菜	高麗菜(有機或履歷)	片	65	kg												
		蒜末		0.5	kg			CAS玉米粒		3		kg					紅蘿蔔	片	3		kg										
								蒜末		0.5		kg					蒜末		0.5		kg										
								無鹽奶油454G		1		塊																			
								鮮奶油1L		1		罐																			
湯	關東煮湯	白蘿蔔	中丁	15	kg	鮮蔬雞湯	玉米段	2公分厚	8	kg					南瓜排骨湯	帶皮南瓜	中丁	10	kg												
		CAS米血丁		6	kg			山東白菜	片	6		kg					中排骨		12		kg										
		CAS小黑輪條	切	3	kg			金針菇(產銷或有機)	切	3		kg					薑絲		0.3		kg										
		芹菜-去葉		0.6	kg			光雞丁		15		kg					金針菇(產銷或有機)	切	3		kg										
		柴魚片(大)		1	包			蔥		0.5		kg																			
附餐											豆奶	黑豆漿		655	份																
營養分析	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜							
	4.30	3.10	1.20	4.60	2.80	1.40	4.80	2.60	0.50	4.90	2.40	1.30	4.30	3.10	1.20	4.60	2.80	1.40	4.80	2.60	0.50	4.90	2.40	1.30							
	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量							
	0	2.80	689.50	0	2.30	670.50	0	3.00	678.50	0	2.70	677.00	0	2.70	677.00	0	2.70	677.00	0	2.70	677.00	0	2.70	677.00							
	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類							

※經營者審核：通過 不通過(原因：)

主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用