

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年1月第2週午餐菜單

菜名	1月12日				1月13日				1月14日				1月15日				1月16日									
	食材	規格	數量	單位	食材	規格	數量	單位	食材	規格	數量	單位	食材	規格	數量	單位	食材	規格	數量	單位						
主 食	糙米飯	白米 糙米	49 3	kg kg	白米飯	白米	52	kg	白米飯	白米	48	kg	糙米飯	白米 糙米	49 3	kg kg	白米飯	白米	30	kg						
主 菜	香酥白帶魚	新鮮白帶魚捲(章Q)		655	份	打拋豬	瘦豬絞肉	預解凍	48	kg	南瓜雞粥	帶皮南瓜	中丁	18	kg	三杯雞	光雞丁		30	kg	香菇滷肉	鈕扣菇		1	kg	
							豆干小丁		10	kg		雞肉絲		36	kg		翅小腿		21	kg		CAS前腿肉丁		48	kg	
							洋蔥	小丁	6	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		米血丁CAS		18	kg		豆干小丁		10	kg	
		胡椒鹽					番茄	小丁	5	kg		CAS毛豆仁		5	kg		薑片		1	kg						
							蒜末		0.5	kg		薑末		0.3	kg		蒜仁		1	kg		蒜仁		0.5	kg	
							九層塔		2	kg		芹菜-去葉	切	1	kg		九層塔		2	kg		油蔥酥		2	包	
							新鮮檸檬汁1000CC		3	瓶							黑麻油2KG		1	桶		醬油,糖				
							魚露	500CC	2	瓶																
副 菜	菇菇炒蛋	洋蔥	中丁	10	kg	虎皮蛋	CAS水煮蛋		655	粒	鮮蔬干片	高麗菜(有機或履歷)	片	24	kg	螞蟻上樹	山東白菜	粗絲	33	kg	咖哩馬鈴薯	雞肉絲		10	kg	
		金針菇(有機或履歷)	切小段	9	kg				有機豆芽菜			5	kg	冬粉			5	kg	馬鈴薯	中丁		36	kg			
		洋菇片罐頭	2.8KG	2	桶				非基改豆干片			22	kg	瘦粗絞肉			9	kg	CAS紅蘿蔔丁			5	kg			
		洗選蛋cas		36	kg		胡椒鹽						CAS雞蛋		12		kg	紅蘿蔔	絲	5		kg	洋蔥	中丁	8	kg
		蒜末		0.5	kg												蔥	切珠	1	kg		咖哩粉		2	盒	
無鹽奶油545G		2	塊									醬油				*注意不要太鹹										
蔬 菜	沙茶芥藍	芥藍菜(有機或履歷)	片	62	kg	炒鵝白菜	有機鵝白菜	段	63	kg					炒菠菜	菠菜(有機或履歷)	切	63	kg	炒小白菜	有機小白菜	段	63	kg		
		紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg				紅蘿蔔		片	3	kg	蒜末			0.5	kg			
		蒜末		0.6	kg																					
		沙茶醬3KG		1	桶																					
		沙茶粉		1	包																					
湯	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔	中丁	15	kg	菱角雞湯	菱角仁		20	kg					冬瓜排骨湯	冬瓜	片	22	kg	芋奶QQ圓	芋頭	中丁	20	kg		
		紅蘿蔔	中丁	5	kg		光雞丁		18	kg				中排骨			12	kg	鮮奶-家庭號			10	桶			
		薑絲		0.3	kg													小圓子(紫薯芋泥)			6	kg				
		CAS秀珍魚丸	切	6	kg		香菜		0.6	kg				薑絲			0.5	kg	波霸粉圓			5	kg			
																			椰奶400CC			6	罐			
														二砂糖												
附 餐																										
營 養 分 析	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜						
	4.00	2.20	1.60	4.60	3.20	1.20	6.10	2.40	0.50	5.30	2.50	2.00	6.00	2.70	1.20	6.00	2.70	1.20								
	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量						
	0	3.00	620.00	0	2.80	718.00	0	2.80	745.50	0	2.70	730.00	0.5	2.50	795.00	0.5	2.50	795.00								
蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類							

※經營營養師審核：通過
午餐秘書：

不通過(原因：)

主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用