

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年1月第1週午餐菜單

	1月5日					1月6日					1月7日					1月8日					1月9日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	糙米飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg	麵	拉麵-粗		140	kg	糙米飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		52	kg
		糙米		3	kg		糙米		3	kg				糙米			3	kg							
主菜	五柳魚	新鮮虱目魚柳-履歷		45	kg	鹹酥雞	CAS光雞丁		54	kg	奶油青醬麵	CAS培根片		6	kg	筍乾豬腳	CAS前腿肉丁		36	kg	檸檬雞翅	CAS檸檬雞翅100G		655	份
		脆筍絲		6	kg		CAS翅小腿	切	15	kg		CAS蹄膀丁		15	kg										
		鮮木耳	絲	3	kg		九層塔		1.2	kg		筍干*濕的	切段	15	kg										
		紅蘿蔔	絲	3	kg		蒜末		0.6	kg		CAS紅蘿蔔丁	中丁	0.3	kg										
		洋蔥	絲	10	kg		*胡椒鹽灑好灑滿					CAS紅蘿蔔丁		3	kg										
		蒜末		0.5	kg							薑片		0.3	kg										
		五印醋		2	瓶							醬油-糖													
		青蔥		0.5	kg																				
副菜	茶葉蛋	CAS茶葉蛋		655	粒	番茄豆腐	板豆腐		6	板	雞絲寬粉	雞肉絲		6	kg	塔香海茸	海茸		39	kg					
							蕃茄	中丁	18	kg		紅蘿蔔	粗絲	5	kg		杏鮑菇(產銷或有相切長段	7	kg						
							雞蛋		4	kg		小黃瓜	粗絲	12	kg		九層塔		3	kg					
							生香菇	片	4	kg		寬粉		7	kg		蒜末		0.6	kg					
							蒜末		0.5	kg		蔥	切珠	1	kg		香菜	切	0.3	kg					
							蕃茄醬	切珠	1	kg		蔥	切	0.6	kg										
蔬菜	炒菠菜	菠菜(有機或履歷)	切	63	kg	炒小白菜	有機小白菜	段	63	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg	炒高麗菜	高麗菜(有機或履歷)	片	65	kg					
		紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg		CAS玉米粒		3	kg		紅蘿蔔	片	3	kg					
		蒜末		0.5	kg							蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg					
湯	海菜玉米湯	海菜		2	kg	南瓜排骨湯	帶皮南瓜	中丁	10	kg	干貝鮮菇雞湯	光雞丁		24	kg	關東煮湯	雞蛋		4	kg					
		CAS玉米粒		10	kg		中排骨		12	kg		山東白菜	片	16	kg		玉米醬3KG		5	桶					
		CAS雞蛋		4	kg		薑絲		0.3	kg		紅棗		0.1	kg		玉米粒3KG		4	桶					
		蔥	切珠	0.5	kg		金針菇(產銷或有相切	切	3	kg		小朵生香菇		3	kg		洋蔥	小丁	8	kg					
												鈕扣菇		0.6	kg		芹菜-去葉		0.6	kg	CAS紅蘿蔔丁		5	kg	
												乾干貝		0.3	kg		柴魚片(大)	1	包	CAS馬鈴薯丁		10	kg		
附餐										豆奶	黑豆漿		655	份											
											備份		20	份											
營養分析	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	
	4.10		3.10	1.40	4.00		3.20	1.40	4.80		3.20	0.60	5.10		2.50	1.70	6.00		2.60	2.00					
	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	
	0		3.00	689.50	0		3.00	690.00	0		2.80	717.00	0		2.50	699.50	0		2.40	773.00					
蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類		

※經營營養師審核：通過
午餐秘書：

不通過(原因：)

主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用